

## BIBLIOTEKA SZKOLNA POLECA

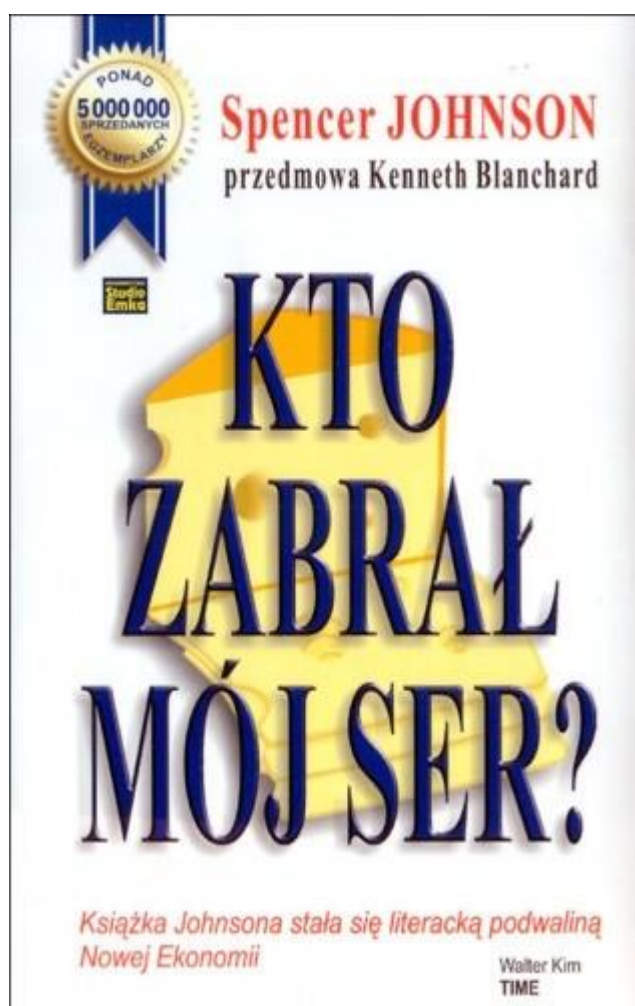
### Demetria „Demi” Lovato: „Bądź swoją siłą przez 365 roku Łódź 2013

Książka „Bądź swoją siłą przez 365 dni roku” jest poradnikiem, w którym Demi otwarcie mówi o swoich problemach i sposobie ich rozwiązywania. Autorka proponuje inspirujące cytaty na każdy dzień roku, przy tym zamieszcza odpowiedni komentarz i stawia różne cele do osiągnięcia. Motywuje do działania, do tego, aby być silnym i się nie poddawać. Przekonuje, że ważna jest wiara w siebie, rozwijanie swoich talentów, otwartość i pozytywne nastawienie do świata oraz nieskupianie się na negatywnych emocjach. Mówi, że należy cieszyć się z małych rzeczy. Pociesza i wspiera czytelników. Jej książka jest przeznaczona dla wszystkich.



## **Eduard Martin: „Kto zabrał mój ser?” Kraków 2014**

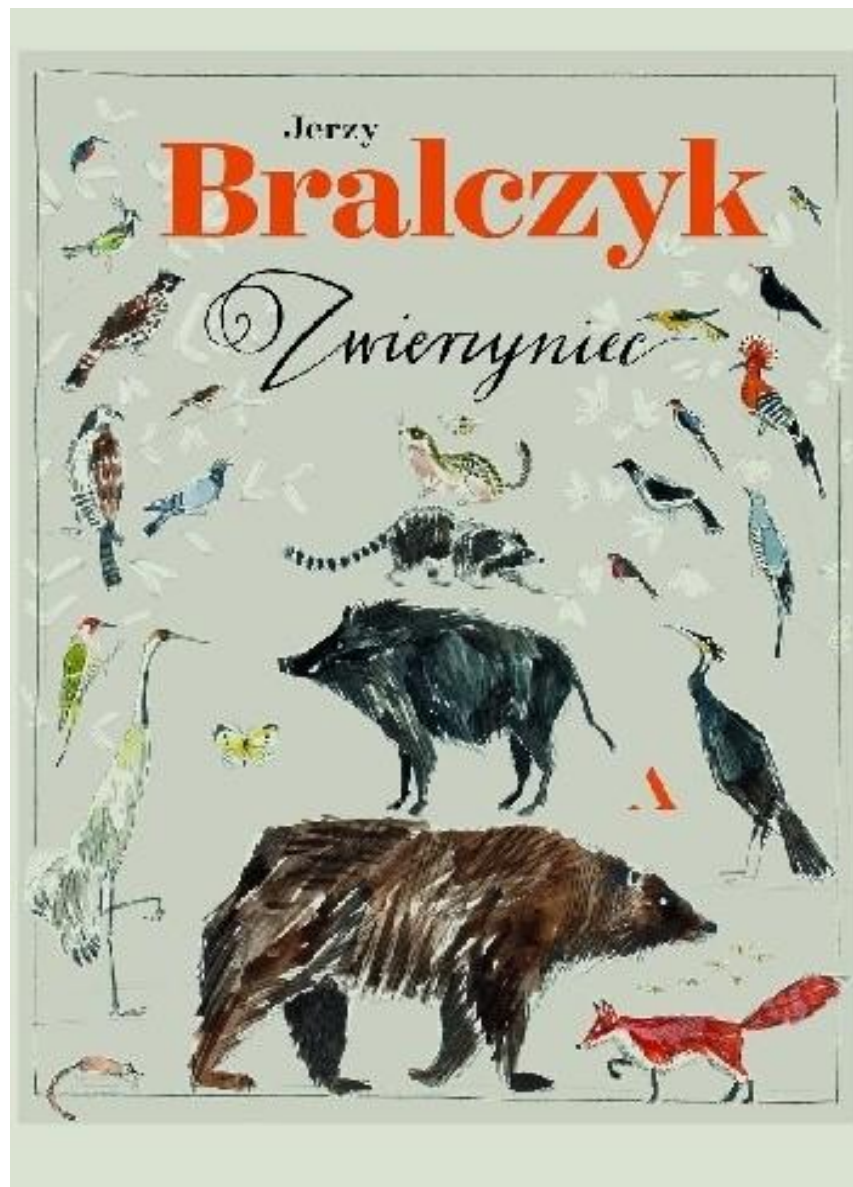
Mądra, alegoryczna przypowieść, odkrywająca najgłębsze prawdy o zmianach dokonujących się w naszym życiu. Autor ukazując czterech bohaterów, takich jak Nos, Pędziwiatr, Bojek i Zastątek, pokazuje cztery postawy reagowania na zmiany. Przesłanie zawarte w tym utworze zawiera się w słowach: „Otwórz się na zmiany, nie walcz z nimi.” Książka uzmysławia, że nic nie jest pewne i nic nie jest dane na zawsze. W dobie ciągłych zmian jest to lektura obowiązkowa, szczególnie dla tych, którym wydaje się, że ich mogą one ominąć.



## Jerzy Bralczyk: „Zwierzyniec” Warszawa 2019

Książka ta jest zbiorem felietonów poświęconych przeróżnym gatunkom zwierząt żyjącym w Polsce, od kleszcza po jelenia. Można dowiedzieć się na przykład, czy chrząszcze są żukami czy też może żuki chrząszczami, dlaczego osoby naiwne kojarzone są z dzięciołem, a mądralę ze starymi wróblami. To książka nie tylko do czytania i zachwywania językowymi aluzjami autora, ale też do oglądania. Zwierzęce teksty Profesora zilustrowała Zofia Różycka.

Warto trochę czasu poświęcić tej książce.



## Dick Hoyt, Don Yaeger: „Oddany” Kraków 2011

Jest to niezwykła, wzruszająca i inspirująca opowieść o sile miłości ojca do syna, o oddaniu i poświęceniu. Team Hoyt to drużyna maratończyków i triathlonistów złożona z Dicka – ojca oraz Ricka – syna, który urodził się z czterokończynowym porażeniem mózgowym. Lekarze doradzali umieszczenie chłopca w domu opieki. Jednak rodzice odmówili i postanowili zapewnić Rickowi takie samo życie jak każdemu „normalnemu” dziecku. Bieganie rozpoczęli od pięciomilowego biegu charytatywnego, w którym Dick postanowił przystać na prośbę syna i biec pchając przed sobą wózek inwalidzki z Rickiem. Udało im się ukończyć ponad tysiąc biegów. Ta pięknie opisana historia walki ojca o normalność swojego niepełnosprawnego syna pokazuje, że nie ma rzeczy niemożliwych. Wszystko można osiągnąć dzięki wytrwałości. Dasz radę – tak brzmi przesłanie tej książki. Historia ta skłania do refleksji nad życiem.





## Aher Arop Bol: „Zagubiony chłopiec” Kraków 2011

Jest to przejmująca historia podróży autora książki w poszukiwaniu lepszego życia, wykształcenia, rodziny. W 1987 roku jako mały chłopiec ucieka z Sudanu, aby po wielu latach wrócić, przez Kenię, Tanzanię, Malawi, Mozambik, Zimbabwe i Południową Afrykę. Bez rodziców, dyskryminowany, w straszliwych warunkach życia podejmuje heroiczną walkę o przetrwanie. Nie traci nadziei na lepsze jutro. Siłą daje mu wiara, że dobro uczynione drugiemu człowiekowi zawsze wraca, że kiedyś odnajdzie matkę. Doświadczył głodu, przemocy, niesprawiedliwości, ale też spotkał na swej drodze ludzi gotowych nieść pomoc bliźnim. Książka przybliży nam tragiczne losy ludów Afryki. Pozwala docenić wiele możliwości, które daje nam los.

